

Preparemos un kit de emergencia

Prepare un kit de emergencia para la familia. Use esta lista para pensar en lo que podría necesitar en caso de una emergencia. A medida que agregue artículos a su kit, táchelos de la lista. **Recuerde revisar el contenido del kit regularmente** (por ejemplo, cada vez que revise los detectores de humo) para asegurarse de que todo esté en buen funcionamiento.

Artículos recomendados:

- ☐  2 COPIAS DE SU PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR
- ☐  \$20 EN EFECTIVO (BILLETES Y MONEDAS)
- ☐  COPIAS EXTRA DE DATOS MÉDICOS DE LA FAMILIA, LISTA DE RECETAS MÉDICAS CON DOSIS RESPECTIVAS Y DOCUMENTOS DE SEGUROS
- ☐  BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS Y MEDICAMENTOS CON RECETA
- ☐  SUMINISTRO DE AGUA PARA 3 DÍAS (1 GALÓN DE AGUA POR PERSONA AL DÍA)
- ☐  PROVISIONES PARA 3 DÍAS DE ALIMENTOS ENLATADOS Y SECOS Y UN ABRELATAS MANUAL
- ☐  RADIO A PILAS O A MANIVELA
- ☐  TELÉFONO MÓVIL Y CARGADORES PARA EL AUTO Y LA CASA
- ☐  LINTERNA CON BATERÍAS EXTRA
- ☐  HERRAMIENTAS (LLAVE INGLESA O ALICATES) PARA DESCONECTAR LOS SERVICIOS DE AGUA, GAS, ELECTRICIDAD
- ☐  ARTÍCULOS PARA LOS ADULTOS MAYORES O PARA MIEMBROS DE LA FAMILIA CON NECESIDADES ESPECIALES
- ☐  PROVISIONES PARA LAS MASCOTAS
- ☐  COPIA EXTRA DE LAS LLAVES DEL AUTO Y DE LA CASA
- ☐  MANTAS O SACOS DE DORMIR
- ☐  TAZAS Y PLATOS DE PAPEL, UTENSILLOS PLÁSTICOS

- ☐  BOLSAS PLÁSTICAS DE BASURA
- ☐  TOALLITAS HÚMEDAS Y OTROS ARTÍCULOS DE ASEO PERSONAL
- ☐  MUDA DE ROPA, ROPA PARA LA LLUVIA Y ZAPATOS RESISTENTES PARA CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA
- ☐  FILTRO SOLAR Y REPELENTE DE INSECTOS

Artículos importantes para los niños:

- ☐  1 OBJETO DE CONSUELO PARA CADA NIÑO (UN OSITO DE PELUCHE U OTRO JUGUETE) Pregunte al niño que le gustaría incluir, tal como una muñeca que no se usa a menudo.
- ☐  ARTÍCULOS PARA LOS NIÑOS (PAPEL, CRAYONES, LIBROS Y JUEGOS DE TAMAÑO DE VIAJE)
- ☐  JUGUETES PEQUEÑOS, MERIENDAS NO PERECEDERAS Y PAÑALES PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

Y RECUERDE...

- » Mantenga el kit a mano.
- » Guarde los artículos en bolsas plásticas herméticas.
- » Aprovechone su kit cada 6 meses con agua fresca, baterías y ropas de la talla apropiada
- » No se olvide de mantener suministros de emergencia en su auto y en el trabajo!

